

# Emotionelle Erste Hilfe

## Einführungsworkshop



### Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

#### Inhalte

- Vorstellung der „Emotionellen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

#### Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage
- vertiefendes Material zum Selbststudium

#### Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

#### Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung und Socken



#### Leitung

##### Thomas Harms, Bremen

Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründer der EEH <http://www.zepp-bremen.de>

#### Termin

**30.9.2022**

#### Umfang

8 Unterrichtseinheiten

#### Zeitstruktur

9.30 - 13.00 und 14.30 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsform:** Präsenz

**Kosten:** € 100

**Anmeldung:** Onlineregistrierung



[ausbildung.zoi-tirol.at](http://ausbildung.zoi-tirol.at)

**Seminarcode:** 2209EKW

#### Information

Verena Sieberer-Henzinger

Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI